

## Recognition and Correction of Fluid Alterations – RECOVA®

### 1. Symtomskattning

Bedömning av symtom ska utgå från de senaste 14 dagarnas status

	Symtom på undervätskning (0 – 8 poäng)				Symtom på övervätskning (0 – 8 poäng)		
	3	2	1	0	1	2	3
Vilodyspné					I planläge	Trots höjd huvudände	I sittande
Underbensödem					Måttliga	Uttalade	
Symtom på övervätskning mellan dialyser					Oväntat låg viktuppgång	Torrhosta (ny-tillkommen)	
BT-ökning					BT-ökning efter UF		
Muskelkramp (i vaden)		Uttalad	Lindrig				
BT-fall, symtom och > 20 mmHg sBT-sänkning	Kräkning eller medvetandeförlust	Åtgärdat med UF-stopp och/eller bolusdos	Åtgärdat med lägesändring				
Symtom på undervätskning mellan dialyser	Yrsel, BT-fall	Utmattnings	Törst direkt efter dialys				

Frånvaro av symtom

BT: blodtryck; sBP: systoliskt BT; UF: Ultrafiltration; HD: hemodialys

### 2. Åtgärdsskala

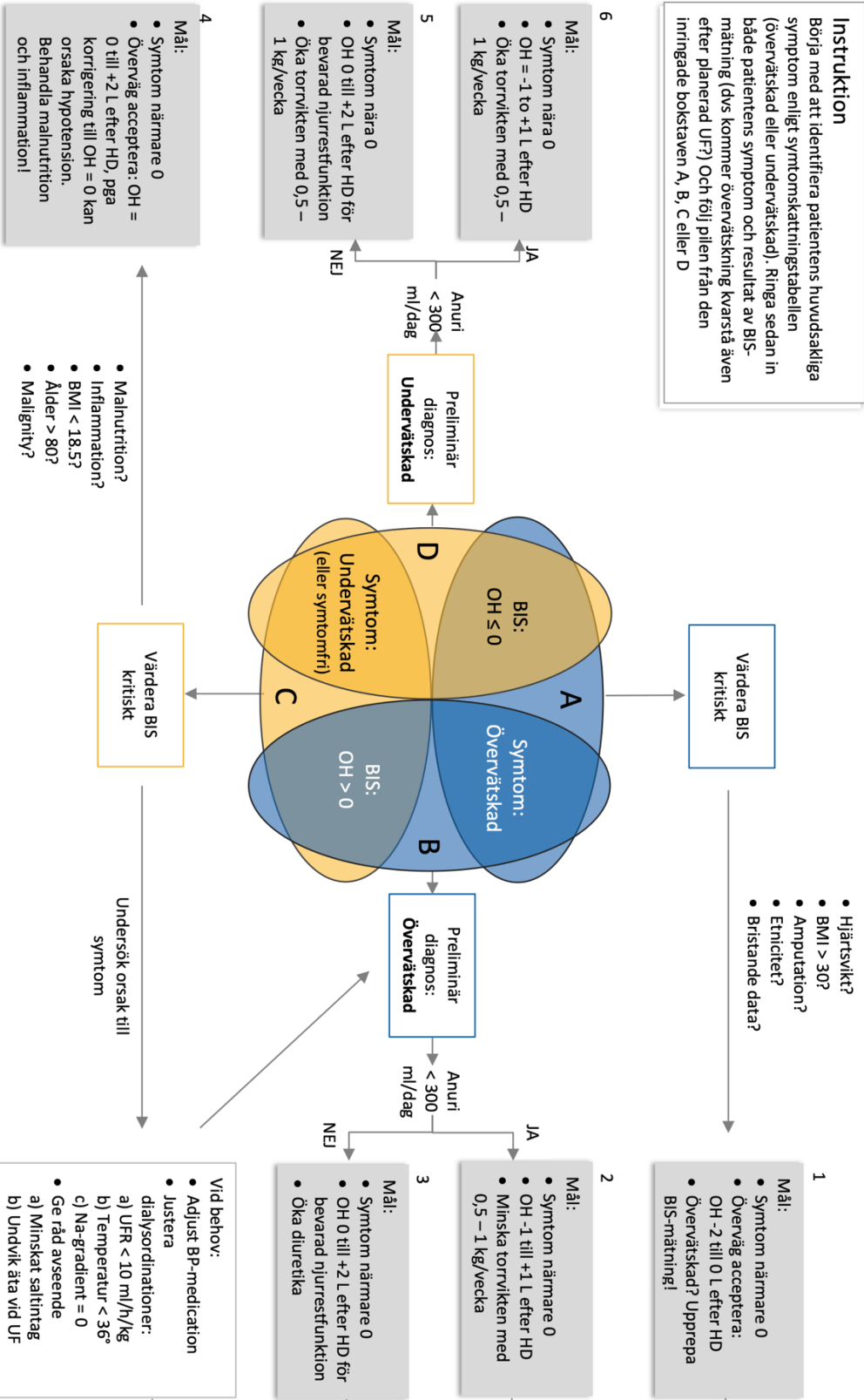
Addera den totala poängsumman i symtomskattningstabellen (del 1) för vägledning om adekvat åtgärd

Total symtompoäng	Bedömning	Åtgärd
0	Torrvikten utvärderas var 14:e dag	Bioimpedansmätning 2 – 4 gånger per år för bedömning av vätske- och nutritionsstatus
1 – 4	Torrvikten bör ifrågasättas	Ansvarig sjuksköterska informeras för ställningstagande till om torrviktsändring behöver initieras eller om annan förklaring till symtom föreligger (t.ex. känd hjärtsvikt eller avancerad KOL).  Bioimpedansmätning bör utföras och värderas enligt beslutsstöd. Upprepa mätning vid tre tillfällen eller tills torrviktsmål nåtts.
5–6 eller 3 i en enskild parameter	Torrvikten bör justeras	Ansvarig läkare informeras för bedömning  Bioimpedansmätning ska utföras utan fördröjning och värderas enligt beslutsstöd. Upprepa vid tre tillfällen eller tills torrviktsmål nåtts
7 eller mer	Omedelbart behov av justering av vätskestatus och torrsvikt	Omedelbar kontakt med ansvarig läkare för bedömning och vidare handläggning

### 3. RECOVA® - Beslutsstödsalgoritm

#### Instruktion

Börja med att identifiera patientens huvudsakliga symptom enligt symtomskattningstabellen (övervätskad eller undervätskad). Ringa sedan in både patientens symptom och resultat av BIS-mätning (dvs kommer övervätskning kvarstå även efter planerad UF?) Och följ pilen från den inringade bokstaven A, B, C eller D



BIS: bioimpedansspektroskopi, BMI: body mass index, BI: blodtryck, Na-gradient: Ordinerad koncentration av Natrium i dialysatkoncentratet bör vara samma som i serum; HD: hemodialys, OH: överhydratation (övervätskning enligt BIS); UFR: ultrafiltrationshastighet, UFV: ultrafiltrationsvolym till ordinerad torrvidk